

# フレッシュャーズ・コースは、1975年の発売以来、40年超『内定者フォローツール』の決定版です。

内定辞退の未然防止、社会人への意識転換促進、内定者教育にご活用ください。

**1**  
内定期間を  
きっちりフォロー  
全8巻構成で、継続的な  
内定フォローを実現

**2**  
内定者の不安や  
疑問を解消  
入社への期待を高める  
記事・コンテンツが満載

**3**  
雑誌感覚で  
興味を持って読める  
図やイラストを多用して  
楽しく読める誌面構成

**4**  
内定辞退を防ぐ  
双方向コミュニケーション  
ツールを活用して定期的な  
意思疎通の機会をご提供します

**5**  
優れた  
コストパフォーマンス  
1名あたり8,000円〜で  
長期の内定フォローを実現

CONTENTS	1	2	3	4	5	6	7
全8巻の構成	Why Work 働くことの意味	Common Sense 社会人としての常識力	Communication コミュニケーション	Self-management 社会人としての自己管理	Skills for Beginners— Workout 働く技術 自分の頭で考える力	Organization, Work 会社の仕組み・仕事の仕組み	Business Manner Handbook ビジネスマナー ハンドブック
<b>Cheer Up Freshers!</b> がんばれフレッシュャーズ	原晋 (青山学院大学陸上競技部監督)	朝井リョウ (作家)	大久保佳代子 (お笑い芸人)	草刈正雄 (俳優)	石坂典子 (石坂産業代表取締役)	金子拓 (日本史研究者)	身だしなみ・ 姿勢・挨拶
<b>Business Lesson 1</b> 誌上講義1	働くことの意味 (ダイヤモンド社人材開発編集部)	社会常識としての マナー (盛洋子)	自分を伸ばす 相談力 (五十嵐仁)	体調管理法(表英珠) タイムマネジメント(水口和彦)	世界一やさしい問題 解決の方法① (渡辺健介)	マーケティングを 理解する (高橋英明)	電話の受け方・ かけ方・伝言メモ
<b>Business Tips For Freshers</b> 内定者のためのQ&A	Q お酒の場のルール	Q 内定期間の 資格取得	Q 会社の 人間関係への不安	Q 仕事を早く 覚える方法	Q お金の使い方	Q 通勤時の服装	来客対応・訪問・ 名刺交換・紹介
<b>My 1st Year</b> 社会人1年目の仕事	鉄道会社の駅務員	防災機器メーカーの 総務	情報システム会社の ソフトウェア開発	半導体メーカーの 人事	科学メーカー 製造工場の操業管理	システム開発会社の ITエンジニア	ビジネス文書・FAX・ 封筒・ハガキ・ ビジネスメールの 書き方
<b>His style, Her style</b> 先輩は内定期間をこう過ごした!	医療機器の卸業の 営業	進学塾の教室長	印刷会社の営業	食品メーカーの 海外営業	流体計測メーカーの システムエンジニアリング部	工業計器メーカーの 製造部署	
<b>Basic Business Terms</b> ビジネス用語の基礎知識	イノベーション/ デフレ、インフレ	円高と円安/ ビッグデータ	コーポレートガバナンス/ B2B、B2C	CS/TPP	設備投資/ ヘッジファンド	CEO、CFO/FRB	
<b>My Debut</b> マイ・デビュー	井田寛子 (気象キャスター)	齋藤孝 (明治大学教授)	佐渡島庸平 (コルク代表取締役)	小沼大地 (社会起業家)	宮本慎也 (野球評論家)	鈴木明子 (プロフィギュアスケーター)	
<b>Business Lesson 2</b> 誌上講義2	成長するための心構え (ダイヤモンド社人材開発編集部)	コンプライアンス (三留敬明)	超・箇条書き (杉野幹人)	ストレスコーピング入門 (田中ウルヴェ京/菊池啓子)	世界一やさしい 問題解決の方法② (渡辺健介)	会社数字を理解する (高橋英明)	コミュニケーション・ ペーパー
<b>Survive The Transition</b> トランジションの乗り切り方	社会人への移行期に 起こりがちな5つのつまずき	不確実性	自分から動く	自立	多様性	ギャップ	
<b>My Career Map</b> 私のキャリアマップ	銀行の人事部	マンション管理・ 運営会社の企画営業	食品メーカーの開発	ファストフード店 店長	メーカー商社の営業	鉄鋼商社の営業	
<b>Master's Message</b> マスターズ・メッセージ	宮田亮平 (文化庁長官)	田中優子 (法政大学総長)	高田明 (ジャパネットたかた創業者、V-Fアレン長崎社長)	池上彰 (ジャーナリスト)	一瀬邦夫 (ベッパーフードサービス代表取締役社長)	小野二郎 (「すきやばし次郎」店主)	
<b>Spot Of Work</b> 働く現場	ホクリョウ	いなげや	住友三井 オートサービス	宇徳	東京鉄鋼	ツガミ	
<b>Book Navi</b> ブックナビ	働くことの意味を 考える3冊	社会人としての常識力 について学ぶ3冊	コミュニケーションに ついて学ぶ3冊	社会人としての自己 管理について学ぶ3冊	自分の頭で考える力 について学ぶ3冊	会社の仕組み・仕事の 仕組みについて学ぶ3冊	

## 選べる3タイプの導入方法

### 冊子8巻セット(バインダー付)

8巻をバインダーにセットしてお届けします。  
バインダーから外せば持ち運びにも便利。  
入社後にも使える冊子形式です。

◎体裁  
B5判 全8巻 各巻32ページ  
(7巻のみA5判36ページ)バインダー付  
付録:コミュニケーション・ペーパー

1名あたり 8,000円(税別)

※ボリュームディスクカウントあり



### Webフレッシュャーズ・コース



『フレッシュャーズ・コース』全巻をPDFで閲覧できるほか、動画や  
掲示板などWebならではのコンテンツ、管理機能を備えています。  
利用期間: 2018年5月中旬～ 2019年5月末日

#### Webフレッシュャーズ・コース限定 Special Contents

Webで鍛える  
ビジネス文章力100

ビジネスマナー  
動画

英単語  
学習

1名あたり 8,000円(税別)

### 冊子8巻セット(バインダー付) + Webフレッシュャーズ・コース

冊子セットとWeb版をセットにした、  
お得なパッケージ。  
費用対効果も抜群です。

6,000円  
お得!

1名あたり 10,000円(税別)